HJEMMETANDPLEJEN

KORT NR. 2:
Kun proteser

Daglig tandpleje er en vigtig sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats

Daglige mundplejerutiner for: _____

Proteserne skal rengøres[1] ☐ **gange dagligt: morgen** ☐ **aften** ☐ **andet:** _____

• Tag handsker på. • Etablér god kontakt til borgeren og vær sikker på, at du har hans/hendes accept. • Fyld lidt vand i håndvasken, så protesen lander blødt, hvis den tabes.

1



Protesen tages ud. Sæt en finger på for og bagside og lirk forsigtigt ind under protesen.

2



Lirk forsigtigt protesen ud, som vist på billedet.

3



Protesen skylles under lunkent vand og børstes med en protese-børste.

4



Brug uparfumeret (flydende) håndsæbe til at rengøre protesen. Brug ikke tandpasta.

5



Bruger borgeren klæbemiddel, fjernes dette hver aften. Nyt klæbemiddel påføres om morgenen

6



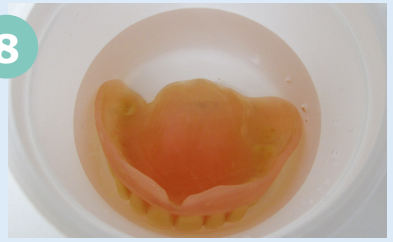
Børst forsigtigt tungen for at fjerne bælegninger

7



Sæt protesen på plads i munden igen.

8



Protesen lægges i et bæger med vand natten over, så munden kan få hvile og mundslimhinden luft.

Copyright © HjemmeTandplejen 2020

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne alene[2]: A: Borgeren kan selv ☐ B: Borgeren kan ikke selv ☐

Har du spørgsmål? Kontakt borgerens egen tandpleje tlf: _____ E-mail: _____

eller send en mail til spoergjohan@tandplejeinformation.dk

[1] Tjek med Døgnrytmeplan eller Planlægning/kalender. [2] Brug de tre kriterier fra Basiskursus i Tandpleje.