

Daglige mundplejerutiner for: _____

Tænderne og protese skal rengøres¹ ☐ gange dagligt: morgen ☐ aften ☐ andet: _____

- Tag handsker på.
- Etablér god kontakt til borgeren og vær sikker på, at du har hans/hendes accept.
- Fyld lidt vand i håndvasken, så protesen lander blødt, hvis den tabes.



1 Tag protesen ud ved at sætte en fingernegl på protesens bøjlekant og lirk forsigtigt løs.



2 Fjern større madrester, brug evt. en våd engangsklud. Lad borgeren skylle munden.



3 Bed borgeren om at gabe lidt op. Brug en finger til at bane vej for tandbørstehovedet.



4 Børst langs tandkødsranden, med cirkulære bevægelser, det er her, de fleste bakterier sidder.



5 Brug fluortandpasta med 1.450 ppm. Brug evt. Duraphat tandpasta (undlad at skylle).



6 Børst forsigtigt tungen for at fjerne belægninger.



7 Rengør delprotesen med uparfumeret flydende håndsæbe og protesebørste.



8 Protesen sættes i igen. Om natten lægges protesen i et bæger med vand, så munden kan få hvile.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne alene²: A: Borgeren kan selv ☐ B: Borgeren kan ikke selv ☐

Har du spørgsmål? Kontakt borgerens egen tandpleje tlf: _____ E-mail: _____

eller send en mail til spoergjohan@tandplejeinformation.dk

¹ Tjek med Døgnrytmeplan eller Planlægning/kalender. ² Brug de tre kriterier fra Basiskursus i Tandpleje.