

Til plejepersonalet, der yder omsorg og personlig pleje til vores patienter!

På baggrunde af Sundhedsstyrelsens retningslinjer i forhold til at håndtere COVID-19, kan HjemmeTandplejen i denne tid – lige som alle andre tandplejevirksomheder – kun besøge og behandle patienter, der har et kritisk og akut behandlingsbehov.

Jeres borgere (som er vores patienter) er typisk ældre og/eller svækkede, og de er derfor ekstra sårbare. Ikke mindst i denne situation er de derfor meget afhængige af, at de fortsat kan opretholde en rigtig god og sund mundhygiejne, så de undgår risiko for almensygdomme og i øvrigt bevarer munden funktionsdygtig. Dette kræver daglig, omhyggelig tandbørstning og sunde forhold i munden.

Selv om vi i øjeblikket ikke kommer regelmæssigt på jeres plejecenter, kan I hele tiden kontakte os og få hjælp, information og vejledning i forhold til mundhygiejne. Ring til os på vores telefon 70 275 285, der er åben mandag til fredag (også på helligdage). I denne tid er telefonen åben dagligt fra kl. 8 – 15.

Vi har udformet fire rigtig gode kort i A4-størrelse med vejledninger, som meget nemt kan printes ud til hver enkelt af jeres borger.



De fire emner er 'Daglige mundplejerutiner' for borger med:

- [Egne tænder.](#)
- [Proteser.](#)
- [Egne tænder og delproteser.](#)
- [Sengeliggende og meget syge.](#)

Vi har brug for jeres hjælp

Da vi i denne tid ikke har mulighed for at holde et vågent øje (almindelige undersøgelser) med vores patienter (jeres borgere), har vi et stort ønske om, at I vil være vores øjne for os. Vi har brug for, at I i forbindelse med borgerens daglige mundhygiejne observerer deres tilstand i mundhulen og kontakter os så hurtigt som muligt, hvis I observerer en af følgende forhold:

Vær opmærksom på:

- Rødt og blødende tandkød.
- Har borgeren smerter fra mundhulen?
- Hævelse i ansigt eller mundhule.
- Forandringer: Farveforskel, sår, blister, belægninger på slimhinder, kind, tunge, mundbund og gane.

Vær opmærksom på, at hos borgere med demens diagnose kan en ændret adfærd skyldes mundproblemer, som den pågældende ikke kan udtrykke. Og hos den samme gruppe af borgere kan udtryk for at smerte i fx en tå reelt vise sig at skyldes forhold/smerter i mundhulen. Ligeledes kan en utilpasset protese være årsag til vægttab. Ring og tal med os.

Som nævnt er I meget velkomne til at kontakte os på telefon **70 275 285** i vores udvidede telefonåbningstid, mandag til fredag 8.00 til 15.00.

Med venlig hilsen
HjemmeTandplejen

Daglige mundplejerutiner for: _____

Tænderne skal børstes¹ ☐ gange dagligt: morgen ☐ aften ☐ andet: _____

- Tag handsker på. • Etabler god kontakt til borgeren og vær sikker på, at du har hans/hendes accept. • Find en god arbejdsstilling, gerne med borgeren liggende i sengen – eller stå bag borgeren. • Brug begge hænder: én til at børste med og én til at holde ud i kinder og læber med.



1 Fjern større madrester, brug evt. en våd engangsvaskeklud. Lad borgeren skylle munden.



2 Brug fluortandpasta med 1450 ppm. Brug evt. Duraphat tandpasta (undlad at skylle).



3 Brug en alm. eller en el-tandbørste med et lille hoved og bløde børstehår (soft).



4 Bed borgeren gabe lidt op. Brug en finger til at bane vej for tandbørstehovedet.



5 Børst langs tandkødsranden, med cirkulære bevægelser, det er her, de fleste bakterier sidder.



6 Børst på alle 3 flader: yderfladen, inderfladen og tyggefladen, i alt 2 minutter.



7 Brug interdentalbørste ("flaskerenser") imellem tænderne efter behov.



8 Børst forsigtigt tungen for at fjerne belægninger.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne alene²: A: Borgeren kan selv ☐ B: Borgeren kan ikke selv ☐

Har du spørgsmål? Kontakt borgerens egen tandpleje tlf: _____ E-mail: _____

eller send en mail til spoergjohan@tandplejeinformation.dk

¹ Tjek med Døgnrytmeplan eller Planlægning/kalender. ² Brug de tre kriterier fra Basiskursus i Tandpleje.

Daglige mundplejerutiner for: _____

Proteserne skal rengøres¹ ☐ gange dagligt: morgen ☐ aften ☐ andet: _____

- Tag handsker på.
- Etablér god kontakt til borgeren og vær sikker på, at du har hans/hendes accept.
- Fyld lidt vand i håndvasken, så protesen lander blødt, hvis den tabes.



1
Protesen tages ud. Sæt en finger på for og bagside og lirk forsigtigt ind under protesen.



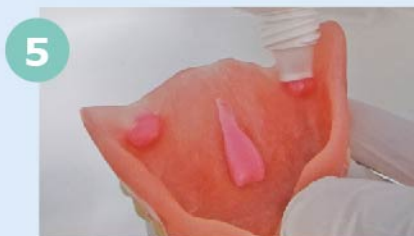
2
Lirk forsigtigt protesen ud, som vist på billedet.



3
Protesen skylles under lunkent vand og børstes med en protesebørste.



4
Brug uparfumeret (flydende) håndsæbe til at rengøre protesen. Brug ikke tandpasta.



5
Bruger borgeren klæbemiddel, fjernes dette hver aften. Nyt klæbemiddel påføres om morgenen.



6
Børst forsigtigt tungen for at fjerne bællegninger



7
Sæt protesen på plads i munden igen.



8
Protesen lægges i et bæger med vand natten over, så munden kan få hvile og mundslimhinden luft.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne alene²: A: Borgeren kan selv ☐ B: Borgeren kan ikke selv ☐

Har du spørgsmål? Kontakt borgerens egen tandpleje tlf: _____ E-mail: _____

eller send en mail til spoergjohan@tandplejeinformation.dk

¹ Tjek med Døgnrytmeplan eller Planlægning/kalender. ² Brug de tre kriterier fra Basiskursus i Tandpleje.

Daglige mundplejerutiner for: _____

Tænderne og protese skal rengøres¹ ☐ gange dagligt: morgen ☐ aften ☐ andet: _____

- Tag handsker på.
- Etablér god kontakt til borgeren og vær sikker på, at du har hans/hendes accept.
- Fyld lidt vand i håndvasken, så protesen lander blødt, hvis den tabes.



1 Tag protesen ud ved at sætte en fingernegl på protesens bøjlekant og lirk forsigtigt løs.



2 Fjern større madrester, brug evt. en våd engangsklud. Lad borgeren skylle munden.



3 Bed borgeren om at gabe lidt op. Brug en finger til at bane vej for tandbørstehovedet.



4 Børst langs tandkødsranden, med cirkulære bevægelser, det er her, de fleste bakterier sidder.



5 Brug fluortandpasta med 1.450 ppm. Brug evt. Duraphat tandpasta (undlad at skylle).



6 Børst forsigtigt tungen for at fjerne belægninger.



7 Rengør delprotesen med uparfumeret flydende håndsæbe og protesebørste.



8 Protesen sættes i igen. Om natten lægges protesen i et bæger med vand, så munden kan få hvile.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne alene²: A: Borgeren kan selv ☐ B: Borgeren kan ikke selv ☐

Har du spørgsmål? Kontakt borgerens egen tandpleje tlf: _____ E-mail: _____

eller send en mail til spoergjohan@tandplejeinformation.dk

¹ Tjek med Døgnrytmeplan eller Planlægning/kalender. ² Brug de tre kriterier fra Basiskursus i Tandpleje.

Daglige mundplejerutiner for: _____

Tænderne og protese skal rengøres¹ ☐ gange dagligt: morgen ☐ aften ☐ andet: _____

- Hvis borgeren er ved bevidsthed, etableres en god kontakt og vær sikker på, du har hans/hendes accept
- Find en god arbejdsstilling, hvis muligt justeres hovedgærde og/eller højde på sengen.
- Brug handsker



Sengeliggende, meget syge eller terminale borgere har også behov for og stor gavn af tandpleje.



Vælg de tandplejemidler, som passer bedst til situationen.



Smør læber og fugt munden. Hold munden fugtig. Tal med borgeren, når du udfører mundpleje.



Kunstig spyt: Zendium Saliva gel er anvendeligt til at holde munden fugtig. Smør borgerens mundslimhinder flere gange dagligt.



Almindelig mundpleje bør udføres i det omfang, det ikke er til gene for borgeren. Børst borgerens tænder med fluortandpasta.



Bed borgeren gabe lidt op. Brug en finger til at bane vej for tandbørstehovedet



Har borgeren hel- eller delproteser, skal disse tages ud inden mundpleje. Protoser bør kun anvendes begrænset ved bevidstløse borgere.



Fjern evt. nænsomt belægninger på tungen med en fugtig tandbørste, swap eller en engangsvaskeklud.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne alene²: A: Borgeren kan selv ☐ B: Borgeren kan ikke selv ☐

Har du spørgsmål? Kontakt borgerens egen tandpleje tlf: _____ E-mail: _____

eller send en mail til spoergjohan@tandplejeinformation.dk

¹ Tjek med Døgnrytmeplan eller Planlægning/kalender. ² Brug de tre kriterier fra Basiskursus i Tandpleje.