

Behandling af tandkødsbetændelse og parodontose

Der findes forskellige former for tandkødsbetændelse og parodontose:

Tandkødsbetændelse (gingivitis)

Er en betændelse i tandkødet. Tandkødsranden bliver rødlig, hævet og bløder let ved tandbørstning og brug af tandstikker. Disse forandringer er kroppens reaktion på bakteriebelægninger ("plak"), som har fået lov at samle sig langs tandkødsranden på grund af dårlig mundhygiejne, som kommer af ringe eller ikke-eksisterende tandbørstning. Gingivitis forsvinder efter 14 dage med korrekt tandbørstning, ellers kontaktes tandlægen eller tandplejeren.

Parodontose (parodontitis)

Er en betændelsestilstand i kæbeknoglen omkring tænderne. Parodontose kommer som følge af længerevarende tandkødsbetændelse. De første tegn på parodontose kan være gingivitis, men sygdommen kan også være mere lumsk og først vise sig ved, at tandkødslommerne bliver dybere. For at undgå yderligere skader er det vigtigt at fjerne bakterierne. Men knoglen heler ikke op igen.

Fremskreden parodontitis

Parodontose giver sjældent mærkbare symptomer, før sygdommen har udviklet sig betydeligt. Tænderne bliver gradvist løsere, og tandkødet bløder måske ved tandbørstning. En fremskreden parodontose er oftest svær at bremse/behandle, når først den er etableret. God mundhygiejne er derfor den vigtigste faktor i forhold til at forebygge udvikling af parodontose og standse den igangværende parodontose.

Behandling

Tandlægen eller tandplejeren renser tænderne for at fjerne plak og tandsten over og under tandkødsranden. Målet er at opnå en ren rodoverflade. Små ujævnheder og furer på tandroden dybt nede i en tandkødslomme gør dette vanskeligt. Med en god daglig mundhygiejne og regelmæssig kontrol kan man i de tidlige stadier behandle med et vellykket resultat. Nedbrydningen kan standses. Hvis tilstanden er mere fremskreden, må man forberede sig på en omfattende behandling og livslang vedligeholdelse. Endelig får man instruktion i at holde tænderne rene, for uden grundig daglig hygiejne kan parodontose ikke standses.

Forebyggelse

Tandkødssygdomme kan forekomme i alle aldre. Hvis tilstanden opdages på et tidligt stadium, kan den behandles effektivt. Kontakt tandlægen, hvis du mærker en eller flere af følgende symptomer:

- Tandkødet er rødt, hævet eller ømt.
- Tandkødet bløder ofte under tandbørstning eller ved brug af tandstikker.
- Hyppig og vedvarende dårlig ånde eller dårlig smag i munden.

© HjemmeTandplejen; Kilde: Colgate World Of Care



Sundt tandkød



Tandkødsbetændelse



Parodontitis



Fremskreden parodontitis

Hvis du har spørgsmål, så kontakt HjemmeTandplejen på telefon 70 275 285.

